

ERP2019

4th European Rural Parliament (Candás, Asturias)

ITINERARIO Nº 4

Pueblos de Montaña

10.00 h.- Salida de Candás.

11.15 h.- Visita a **La Casa del lobo y Panadería artesanal Hermanos Marrón** (Belmonte de Miranda).

La [Casa del Lobo](#) ya se ha convertido en un centro de atracción turística en la región del Camín Real de La Mesa. Está situado en el centro de la capital del concejo de Belmonte de Miranda.

En la planta baja, están los aspectos más relevantes de la vida del lobo, su morfología, su comportamiento, distribución, diferentes razas, costumbres, alimentación, la dificultad de relacionarse con el hombre, sus mitos y leyendas, además de las creencias populares sobre esta especie.

En la primera planta hay una sala de proyección donde se pueden ver las áreas naturales protegidas donde viven los lobos ibéricos, lugares de interés comunitario para la Red Europea de Áreas Protegidas, como Peña Manteca, Genestaza y Montovo, La Mesa, así como el estado de la especie en Asturias.

Además, hay diferentes espacios preparados para albergar todo tipo de talleres y exposiciones temporales, no solo sobre el lobo.

Más información en www.casadellobo.com

Esta **panadería artesana Hermanos Marrón** nace del entusiasmo de su promotor Marino Marrón, que en su infancia elaboraba pan de escanda con su madre para vender por los mercados de la zona. Marino pasa toda su vida trabajando en el sector de la construcción como yesista y residiendo en Gijón, hasta que en 2013, apoyado por su esposa e hijos, deciden volver al pueblo y poner en marcha una panadería tradicional con productos elaborados a partir de materias primas procedentes en su mayoría de los valles belmontinos (agua, embutidos, carnes...).

La especialidad es el *pan vaqueiro*, elaborado con harina de escanda y amasado a mano con leche, una receta tradicional de la zona. Entre sus elaboraciones de más éxito se encuentran las empanadas, los panes dulces, bizcochos, magdalenas, bollinas, troncos de nuez, de chorizo, bollos preñaos y otros panes elaborados a partir de diferentes harinas (centeno y maíz).

Este proyecto obtuvo apoyo del LEADER a través del Grupo de Desarrollo Rural Camín Real de la Mesa.

11.45 h.- Salida.

12.00 h.- Visita a la **Casa Palacio del cardenal Cienfuegos** (Agüerina, Belmonte de Miranda).

El **Palacio del Cardenal Cienfuegos** es una típica construcción nobiliaria de mediados de siglo XVII, que reúne todas las características constructivas propias de las casas nobles de la época. Se trata de un palacio que dispone de una torre, capilla, terrenos y habitaciones destinados al uso agrícola (de donde venía el poder económico), un patio interior y el piso noble en la casa.

Las galerías son de comienzos del siglo XX. Desde entonces, las sucesivas reformas y rehabilitaciones se encaminaron para mantener el aspecto de la casa, tratando de no alterarlo para concebir su visión desde sus orígenes. El mobiliario que conserva la casa mezcla el gusto clásico rural asturiano, con el gusto clásico francés e importado por don Salvador Pujó.

12.30 h.- Salida.

13.00 h.- Visita **Central de La Malva** (Somiedo).

La **Central Hidroeléctrica de La Malva**, situada en el Parque Natural de Somiedo y Reserva de la Biosfera, fue la primera gran central generadora de la región de Asturias y el origen de Hidroeléctrica del Cantábrico.

Esta instalación, que acaba de cumplir 100 años aprovecha los ríos y lagos de Somiedo, supuso un proyecto titánico para la época que incluyó la construcción de 17 kilómetros de túneles y 570 metros de saltos en una escarpada zona situada a 1.500 metros sobre el nivel del mar. Además se instalaron los primeros 73 kilómetros de redes de alta tensión entre la central y los grandes núcleos urbanos. No en vano se considera que con ella llegó el desarrollo a Asturias.

Con ella se construyó una red de carreteras asfaltadas que permitió la comunicación de los pequeños pueblos del Valle de Somiedo con las principales ciudades. La preservación del entorno y su desarrollo sostenible fue y es una prioridad del proyecto de La Malva. La planta tiene una potencia de 9,14MW y produce 44.000 MWh al año.

Más información en www.espana.edp.com/es/la-malva

13.40 h.- Salida.

13.45 h.- Comida en **Pola de Somiedo** (Somiedo). Visita al **Centro de Interpretación del Parque Natural de Somiedo**.

El **Parque Natural de Somiedo** puede considerarse uno de los espacios protegidos que mejor representa los valores naturales y etnográficos de la montaña asturiana. Con una extensión aproximada de 291 km², los límites del Parque coinciden con los del concejo.

Somiedo fue el primer espacio asturiano declarado **Parque Natural**, en junio de 1988. Esta declaración fue complementada en el año 2000 como Reserva de la Biosfera. La actividad económica principal de Somiedo ha sido y sigue siendo la ganadería extensiva de carne. Sin embargo, la declaración de Parque Natural, ha supuesto un notable incremento del sector terciario relacionado con los servicios al visitante y a una mayor influencia turística.

El equipamiento del **Centro de Interpretación** pretende ser un espacio de ocio y disfrute que resalte los valores naturales del Parque Natural de Somiedo. La sala de exposición permanente contiene información exhaustiva sobre distintos aspectos y valores del parque: biogeografía, clima, geología, hidrografía y aprovechamiento del agua, suelos, vegetación, etnografía, uso público, protección y gestión, así como un amplio espacio dedicado a la fauna que presta especial atención al **Oso Pardo**.

Más información en www.parquenaturalsomiedo.es

14.45 h.- Encuentro con **ganaderos y hosteleros** de Somiedo.

15.45 h.- Visita a la **Casa del Oso y Fundación Oso Pardo (FOP)**.

La **Casa del Oso** de Somiedo, situada en Pola de Somiedo, es una buena oportunidad para conocer la vida y los problemas de conservación del oso pardo y su relación con los humanos con los que comparte territorio.

Gestionada por la **Fundación Oso Pardo**, se explica de forma didáctica el territorio en el que vive el oso y sus costumbres. El recorrido también hace referencia a la convivencia con los habitantes del concejo desde las épocas de persecución (que se documentan con libros oficiales de siglos pasados donde se registraban las capturas, o con artefactos usados para tal fin) hasta la época actual de orgullo entre los somedanos por estar contribuyendo a su conservación.

Más información en fundacionosopardo.org

16.45 h.- Salida para Candás.